



**41. ULUSAL ÇOCUK CERRAHİSİ KONGRESİ**  
7. ULUSAL ÇOCUK CERRAHİSİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ

Kapadokya Perissia Otel ve Kongre Merkezi  
7 - 10 Kasım 2024

**YENİ DOĞANLARDA MÜZİK TERAPİNİN KULLANIMI VE YERİ**

NAZMIYE NASUFLAR  
EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ  
ÇOCUK CERRAHİSİ A.D. 2024






1




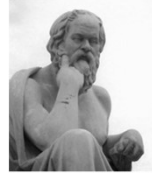
- Müzik dinlemek yada müzikle uğraşmak farklı durumlarda ruhumuza iyi gelir.
- Dans etmek istediğimiz zamanlarda enerjik bir müzik açarken, sakin hissettiğimizde daha yavaş bir müzikle huzur bulabiliyoruz.
- Kimi zaman çalışırken odaklanmak için kimi zaman da sevdiğimizimizi hatırlamak için müzikten yararlanabiliyoruz.

2

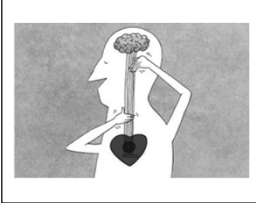

- Geçmişten bu yana müziğin insan ruhuna ve bedenine verdiği şifa birçok aydın kişi tarafından açıkça dile getirilmiştir.

3

- *Aklın dengesi bozulmuşsa yüce müzikten daha etkili çare daha huzur verici ilaç yoktur. (Shakespeare)*
- *Müzik ruhun gıdasıdır. (Sokrates)*

4

Müzik uygulamaları;

- İnsan davranışında pozitif değişimler yaratır
- Yaşama kıymet katan,
- Bireyin hayat kalitesini yükselten uygulamalardır.


5



Amerikan Müzik Terapi Birliğinin 1997 yılında yaptığı tanımlamada **müzik terapi**;


**"Bireylerin fiziksel, psikolojik, sosyal ve zihinsel ihtiyaçlarını karşılamada müziği ve müzik aktivitelerini kullanan uzmanlık dalıdır"**

6



**Müzik Terapi**

- Müzik terapi, dünyada olduğu gibi ülkemizde de uzmanlık alanı niteliği kazanmıştır.
- 2021 yılında Yüksek Öğretim Kurulu onayı ile Anadolu Üniversitesinde Müzik Terapisi Ana Bilim Dalının kurulmuştur.
- Bu nedenle hemşirelikte müzikli uygulamalardan yararlanılması terapi olarak değil **MÜZİK MÜDAHALESİ** olarak adlandırılabilir.



7



- Müzikle terapinin ortaya çıkışı I. ve II. Dünya Savaşı zamanlarına dayanıyor.

Savaş gazilerini hastanelerde ziyaret eden müzisyenler, gazilerin müziğe hem fiziksel hem de psikolojik olarak olumlu yanıt verdiklerini görüyor. Bunun üzerine, profesyonel bir şekilde hastanelerde çalışmaya başlıyorlar.

- Bu terapi türü, bebeklerden yaşlılara herkese iyi gelebiliyor. Çünkü müzik, insanın dünyayla bağ kuralmasını ve kendisini daha iyi ifade etmesini sağlıyor.




8



**MÜZİĞİ TERAPİ OLARAK KULLANMAK**

- Stres seviyemizi azaltıyor ve bizi sakinleştiriyor
- Uyku kalitemizi artırıyor
- Hafızamızı güçlendiriyor
- İyilik halimizi artırıyor
- Öz farkındalığımızı artırıyor
- İletişim becerilerimizi geliştiriyor
- Duygularımızı daha iyi tanımamızı, anlamamızı ve düzenlememizi sağlıyor

9



**Müzik terapisi, çeşitli fiziksel veya psikolojik rahatsızlıklara da iyi gelebiliyor:**

- Anksiyete
- Demans
- Depresyon
- Diyabet
- Kalp hastalıkları
- Kanser
- Travma sonrası stres bozukluğu
- Travmatik beyin hasarı

10

**SAĞLIK BAKIMINDA MÜZİK TERAPİ**



Müzik terapisi, sağlık bakımında gelişmiş ülkelerde gündemde olan bir yöntemdir (Weis 2005).

- Günümüzde terapötik olarak;**
  - Palyatif bakımda,
  - Yoğun bakımda,
  - Cerrahi operasyonlarda,
  - Psikiyatri, onkoloji, kadın doğum, pediatri ünitelerinde,
  - Radyasyon, kemoterapi tedavisi alan hastalarda,
  - Mekanik ventilatördeki hastalarda,
  - Tıbbi prosedürlerin uygulandığı durumlarda,
  - Ağrı ve anksiyete gibi semptom tedavilerinde,
  - Vücut direncini ve yaşam kalitesini arttırmada,
  - Ruhsal iyileşmede kullanılmaktadır



11

**Yeniğün** Anestezi, Gözetim, Yataklar, İlaçlar, Ameliyat, Spor, Beslenme, Tıbbi

**Yoğun bakımdaki hastalara öğrencilerden müzikli terapi**

Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi (SAÜ/EAH) Kalp ve Damar Cerrahisi Yoğun Bakım Ünitesi'ndeki hastaların moral ve motivasyonunu yükseltmek amacıyla devlet konservatuar öğrencileri eşliğinde "müzikle terapi" uygulanıyor.



**Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahi Kliniği İdarî Sorumlusu Doç. Dr. İbrahim Kara öncülüğünde yoğun bakımda hastalara ney eşliğinde müzikle terapi yapıldı.**

12



## YENİDOĞAN YOĞUNBAKIM ÜNİTELERİNDE MÜZİK

13

## BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ DESTEKLEYİCİ GELİŞİMSEL BAKIM

- Sağlık alanındaki teknolojik gelişmeler YYBÜ'deki bebeklerin yaşam şansını giderek artırmaktadır.
- İntrauterin ortamından zamanından önce ayrılan pretermier YYBÜ gibi çok farklı bir ortamla karşılaşır ve adaptasyon süreci yaşarlar.
- Bu süre içinde gelişimsel yetersizlik ve nörolojik bozukluklara yönelik uzun süreli bakıma ihtiyaç duyarlar.



14

### Synactive Theory of Development

- Heidelise Als'ın geliştirdiği Sinaktif Teoriye dayanarak prematüre bebeklerin davranış organizasyonunu sağlamada "Bireyselleştirilmiş Destekleyici Gelişimsel Bakımdan" yararlanılmaktadır.
- YYBÜ'de yatan bebeklere bireyselleştirilmiş destekleyici gelişimsel bakım doğrultusunda verilen bakımın yenidoğan/pretermelerde stres belirtilerini azalttığı bilinmektedir.



15

- Bireyselleştirilmiş Destekleyici Gelişimsel Bakımın amacı; bakım verilen çevrenin (**ses, ışık, koku, bakım veren kişinin dokunması, konuşma, sosyal etkileşim**) ve uygulanan bakımın hasta/riskli yenidoğanın gelişimini destekler şekilde düzenlemektir.
- Yapılan çalışmalarla bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım içinde kullanılan **MÜZİĞİN (KLASİK MÜZİK, NİNNİ, GELENEKSEL MÜZİKLER, ANNE-KADIN SESİ, VB)** bebekler için tıbbi ve gelişimsel açıdan yararlı olduğu gösterilmiştir (Ahmadshah ve ark. 2010; Akın2007; Gilad ve Arnon 2010; Jonsdottir 2005; Keith ve Russell 2009).




16



- Bebeklerin fetal yaşamdayken annenin kalp atım sesinden etkilendiği, doğumdan sonra bu kalp seslerini işiterek daha huzurlu davranış sergilediği bilinmektedir. (Torun 5, 2020)
- Yapılan deneylerde, kayıt altına alınmış uterus sesi dinletilen bebeklerin, hiç ses verilmeyen bebeklerden daha erken uykuya daldıkları gözlenmiştir. Bu durum, yenidoğanların müziğe daha doğmadan önce belirli bir duyarlılık kazanmaya başladığının bir göstergesi olarak kabul edilir. (Jonsdottir 2005).

17

- Müzik, YYBÜ'de istenmeyen gürültüyü örterek yenidoğan için enerji verici, yatıştırıcı, uyarıcı, uyandırıcı rol oynamaktadır.
- Standley çalışmalarında preterm bebeğin sakinleştirilmesi ve uyarılmasında müziği kullanmanın önemini tartışmış ve YYBÜ'lerinde hoşlanılmayan sesleri maskeleyiği, böylece bebeğin nörolojik gelişimini artıran homeostaziyi kolaylaştırdığını ve neden/sonuç ilişkisini geliştirmede tetikleyici bir rolü olduğunu savunmuştur. (Standley 2000; Standley 2001; Standley 2002; Standley 2003)



18

Özdemirler ve Tamerdoğan / Top Dergisi  
Journal of Postgraduate Medical, Complementary, Alternative  
J. Postgrad. Compl. Med. 2024; 7(1): 122-33  
DOI: 10.5336/jpacom.2023.98954

DERLEME REVIEW


**Yenidoğanlarda Müzik Müdahalelerinin Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi: Sistematik Derleme**  
The Effect of Music Interventions on Physiological Parameters in Newborn: Systematic Review

Beştili BAYRAK\*, Beyza ALEV\*

\*Osaka Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Osaka, Türkiye

Yenidoğanlarda müzik müdahalelerinin fizyolojik parametrelere etkilerini inceleyen 15 ulusal lisansüstü tez çalışmasının sonucu incelemişler;

- Anne sesi ile ninni dinletmenin ve beyaz gürültünün, yenidoğanlarda SOLUNUM SAYISI VE OKSİJEN SATURASYONUNU ARTIRDIĞI, KALP TEPE ATIMINI ARTIRDIĞI, ANCAK GİRİŞİM UYGULAMALARI ESNASINDA ARTMIŞ KALP TEPE ATIMININ DA AZALMASINDA ETKİLİ olduğunu görmüşlerdir.



19


• YDYB'da preterm yenidoğana bakım sırasında ve sonrasında dinletilen klasik müziğin stresi azaltmada etkili olduğu, Türk müziğinin stresi azaltmada etkili olmadığı,

• Beyaz gürültü dinletmenin preterm yenidoğanda stresi azaltmada etkili olduğu,

• Term yenidoğanda klasik müzik ve ninni dinletmenin stresi azaltmada etkili olduğu,

• Preterm yenidoğanda ninni dinletmenin invaziv işlemler ve ağrılı girişimlere bağlı ağrıyı azaltmada etkili olduğu,

• Yenidoğanlarda ve çocuklarda müzik dinletmenin venöz kan alma ve intravenöz girişimlere bağlı ağrıyı azaltmada etkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır.



COCUKLARDA VE YENİDOĞANLARDA DİNLETİLEN MÜZİĞİN STRESİ, ANKSİYETESİ VE AĞRISINI ETKİLEME EĞİLİMİ (YERLİ VE YABANCI) TEZLERİN İNCELENİŞİ

Dr. Öğretim Üyesi, Ayşe KARAKUL  
İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ara. Göv. Pınar DOĞAN  
İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

20

Özdemirler ve Tamerdoğan / Top Dergisi  
Journal of Postgraduate Medical, Complementary, Alternative  
J. Postgrad. Compl. Med. 2024; 7(1): 122-33  
DOI: 10.5336/jpacom.2023.98954

DERLEME REVIEW

**Yenidoğanlarda Müzik Müdahalelerinin Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi: Sistematik Derleme**  
The Effect of Music Interventions on Physiological Parameters in Newborn: Systematic Review


Beştili BAYRAK\*, Beyza ALEV\*

\*Osaka Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Osaka, Türkiye

**Yenidoğanlarda müzik müdahalelerinin;**

- Uyku durumu,
- Yüz ifadesi,
- Oral beslenme,
- Emme durumu,
- Fizyolojik parametreler,
- Stres davranışları,
- Fiziksel büyüme,
- Davranış durumu,
- Hastanede kalış süresi,
- Anne-bebek bağlılığı


POZİTİF YÖNDE ETKİLER



21

Müzik uygulamalarında yenidoğani olumlu etkileyen müzik türleri;


- SAKİNLEŞTİRİCİ, KARMAŞIK OLMAYAN, HAFİF RİTİMLİ, GENELLİKLE KADINLARIN SESELDİRDİĞİ MÜZİKLER**



22

**Müzik terapisi yenidoğanın bireyselleştirilmiş gelişimsel bakımını sağlamada:**

- Stresi azaltıcı,
- Büyümeyi hızlandırıcı,
- Beslenmeye geçişi kolaylaştırıcı,
- Ağrıyı azaltıcı,
- Uykuya geçişi kolaylaştırıcı,
- Oksijen saturasyon düzeyi ve Kalp tepe atımı değerlerinde olumlu değişim sağlayıcı
- Hastanede kalış süresini azaltıcı yöntem olarak kullanılmaktadır.



23

DERLEME KADIN SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ DERGİSİ 2019; 5(1):79-81


**Preterm Doğumlarında Anne Sütünün Artırılmasında Alternatif Bir Yöntem: Müzik Terapisi**

An Alternative Method to Increase Breast Milk in Preterm Births: Music Therapy  
Yolcu VARİŞOĞLU\*, İhsan GÜNGÖR SATILMIŞ\*

\*Mugla Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Dr. Öğr. Üyesi  
\*Mugla Üniversitesi Çeşitli Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doç. Dr.

Müzik terapinin;

- Prematüre yenidoğanların tedaviye uyumunu arttırdığı, hastanede kalış süresinin kısalttığı, güvenli anne-bebek uyumunu sağladığı ve prematüre yenidoğanların gelişimini olumlu etkilediği,
- Anne sağlığı açısından ise maternal stres ve anksiyeteyi azalttığı, gevşemeye yardımcı olduğu, anne-bebek bağlanmasını ve anne sütü miktarını olumlu etkilediği bildirilmiştir. (Varışoğlu ve Satılmış, 2019).



24

Çin'de, sağlıklı dönem yenidoğanlarda topuk kanı alımı sırasında emzirme ve müzik terapinin ağrı kesici etkisini araştırmak için yapılan randomize kontrollü bir çalışmada;

- 250 sağlıklı yenidoğan ile çalışılmış, "Müzik terapili müdahale grubu"nda bulunan yenidoğanlarda topuk kan alımı sırasında, ağrı tepkisinin önemli ölçüde azaldığı gözlemlenmiştir (KD.1c)(Zhu, J., ve ark., 2015).



25

**SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ**  
KTOĞSB-D  
Cilt 2 (2021) Sayı 1 47-60

**Gebelik, Doğum ve Doğum Sonrası Dönemde Müzik Terapinin Kant Temelli Kullanımı**  
Abdulazim KILIÇ<sup>1</sup> Özlem CAN GÜRKAN<sup>2</sup>

- Müzik terapinin, doğum ağrısının giderilmesine büyük oranda yardımcı olduğu ve fetal bağlanmayı arttırdığı;
- Güvenli ve farmakolojik olmayan bir yöntem olarak müzik terapinin genel tedavi ve bakıma eklenmesinin faydalı olacağı;
- Gebelik sırasında ortaya çıkan endişe ve kaygının giderilmesinde ve stresle başa çıkılmasında müzik terapi etkinliğinin desteklenmesinin gerekli olduğu;
- Düşük maliyetli olması ve invaziv olmaması sebebiyle müzik terapinin uygulanabilirlik açısından önem taşıdığı sonuçlarına ulaşılmıştır.

26

BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ VE ARAŞTIRMALARI  
DERGİSİ  
BANU Journal of Health Science and Research

DOI: 10.46413/banyuchad.1496650

**Preterm Yenidoğanlara Orogastrik Tüp Takma İşlemi Sırasında Dinletilen Anne Sesi ve Beyaz Gürültünün Ağrı Düzeyi ve Fizyolojik Parametrelere Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**  
The Effect of Maternal Voice and White Noise Played during Orogastric Tube Insertion in Preterm Newborns on Pain Level and Physiological Parameters: A Randomized Controlled Study

Reşhan TIBİK<sup>1</sup> Dilek KONUK ŞENER<sup>2</sup>

- Araştırmanın sonucunda, OGTT işlemi sırasında oluşan ağrının giderilmesinde ve fizyolojik parametrelerinin olumlu seyretmesinde en etkili yöntemin ANNE SESİ olduğu görülmüştür.

27

ORJİNAL ARAŞTIRMA ORIGINAL RESEARCH

**Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çalışan Doktorların Müzik Terapi Hakkında Düşünceleri: Tanımlayıcı Araştırma**  
Thoughts of Doctors Working in Training and Research Hospital on Music Therapy: Descriptive Research

Nahşan DÖNER AKTAŞ<sup>1</sup> Yılmaz KAHYAĞAĞLI<sup>2</sup>

- Araştırmaya katılan doktorların çoğunluğunun, müziğin hastaların tedavisine destek amaçlı kullanılabileceğini düşündüğü, ancak konuyla ilgili yeterli bilimsel bilgi sahibi olmadıkları tespit edilmiştir.
- Yapılacak olan bilimsel çalışmalar, toplantılarla elde edilecek olan kanıt dayalı bilgiler ışığında, doktorların müzik terapiye inançlarının artacağı kanısına varılmıştır.

28

**MÜZİĞİN BEBEĞİN GELİŞİMİ ÜZERİNE ETKİLERİ**




29

**Duygusal Gelişimi Üzerindeki Etkileri**

- Bebekler prenatal 16. haftadan itibaren çevredeki sesleri algılamaya başlıyor. Yapılan çalışmalar anne karnında müzik dinlemeye başlayan bebeklerin hırçınlık yerine daha uyumlu davranışlar sergilediğini gösteriyor.
- Sürekli ağlayan ve huzursuz bebeklere, anne karnında dinletilen müzikler tekrar dinletildiği zaman bu bebeklerin sakinleştiği gözlemleniyor. Bebeklere huzursuzluk yaşadıklarında tanıdıkları melodileri dinletmek, kendilerini güvende hissettiriyor.



30

## Zeka Gelişimi Üzerindeki Etkileri

- Yapılan araştırmalar, müziğin duygusal gelişimde olduğu kadar **BEYİN KIVRIMLARININ GELİŞİMİNDE** de etkili rol oynadığını gösteriyor. Bu nedenle müzik bebeklerin **KAVRAMA, ALGILAMA VE HAFIZAYA ALMA** kapasitelerini de artırabiliyor.
- Aynı zamanda müziğin **MATEMATİKSEL ZEKAYI** da desteklediği ifade ediliyor. Bebekken müzik dinleyen çocukların hayal gücü ve yaratıcılığı da artıyor.



31

## Sosyal Gelişimi Üzerindeki Etkileri

- Bebeklere müzik dinletmek; onları daha sakin, empati kurabilen, *duygusal zekası* gelişmiş bireyler hâline getirebilir. Hatta bazı çalışmalar, doğumdan önce düşük ritimli müzikler dinleyen bebeklerin dünyaya gelince de sakinliklerini koruduğunu ortaya koymaktadır.



32

## Psikomotor Gelişimi Üzerindeki Etkileri

- Psikomotor gelişiminde müzik oldukça etkilidir. Bebeklerde koordinasyon öğrenimi, psikomotor gelişimini olumlu yönde etkiliyor. Aynı şekilde konsantrasyonun artmasını da sağlıyor.



33

## Fiziksel Gelişimi Üzerindeki Etkileri

- Müzik dinleyerek büyüyen bebek, müziğin ritmine göre hareket edebiliyor. Bu durum bebeğin hareketliliğini artırırken yeni hareketler öğrenmesine de imkan sağlıyor.



34

## Kulak ve Dil Gelişimi Üzerindeki Etkileri

- Müzikle büyüyen bebeklerde kulak gelişiminin de güçlü olduğu görülüyor.

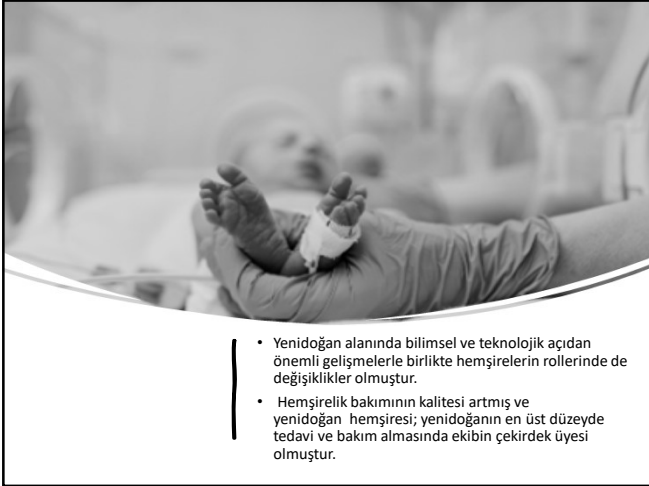


35

## HEMŞİRENİN MÜZİK/MÜZİK TERAPİDEKİ ROLÜ



36



- Yenidoğan alanında bilimsel ve teknolojik açıdan önemli gelişmelerle birlikte hemşirelerin rollerinde de değişiklikler olmuştur.
- Hemşirelik bakımının kalitesi artmış ve yenidoğan hemşiresi; yenidoğanın en üst düzeyde tedavi ve bakım almasında ekibin çekirdek üyesi olmuştur.

37

**Yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde bakımın ana hedefi;**

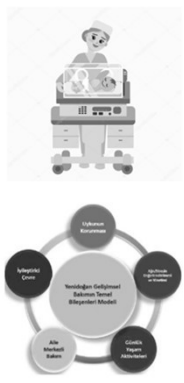
- Bebeğin yaşamını en iyi ve en konforlu şekilde devam ettirme,
- Ağrı ve acının kontrolü/azaltılması,
- Yenidoğanın gelişim kapasitesinin izlenmesi ve aile bakımı



38

**YENİDOĞAN HEMŞİRELERİ;**


- Bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım ve rollerini iyi bilmeli,
- Multidisipliner bir ekip iletişimi içinde tıbbi uygulamalar ile bakım uygulamaları arasındaki dengeyi koruyarak bebeklerin stres, ağrı ve endişe belirtilerinin azalması sağlamalı,
- Çevresel uyaranları düzenleyerek **MÜZİĞİ** Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Uygulamaları içinde kullanabilmelidir. (Derebent ve Yiğit 2008).



39

\_\_\_\_\_

- Literatüre bakıldığında **yenidoğanda müzik müdahalelerinin uyku durumu, yüz ifadesi, oral beslenme, emme durumu, fizyolojik parametreler, stres davranışları, fiziksel büyüme, davranış durumu, hastanede kalış süresi, anne-bebek bağılılığı gibi durumları pozitif yönde etkilediği** görülmüştür.



40

\_\_\_\_\_

- Müzik müdahalelerinin maliyetsiz olması,
- Uygulanmasının kolay olması,
- Yaşam bulgularına olumlu etkilerinin bulunması

Hemşireler tarafından kullanılabilen tamamlayıcı bir uygulama olduğunu göstermektedir.



**BEBEK NİNİ**  
DERİN UYKU

41

\_\_\_\_\_

Müziğin olduğu yerde, kötülük bannmaz.

Miguel de Cervantes


**TEŞEKKÜRLER**

Müziğini hep yanında taşı... Hiç beklemediğin bir anda hayat seni dansa kaldıracaktır...!

Sedar-Belgin

Müzik, ruhu günlük hayatın tozlarından temizler.

NUYERBACH



42



43